

M.A. Yoga
योग में परास्नातक

MAY-13
Credits-72

PROGRAMME STRUCTURE

Course Code	Course Name	Credits	Total Marks (Th./Assign.)
YEAR I			
MY-101	Foundation of Yoga (योग के आधारभूत तत्त्व)	6	100 (60 / 40)
MY-102	Applied Psychology and Yoga (व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग)	6	100 (60 / 40)
MY-103	Principals of Hath Yoga (हठयोग के सिद्धान्त)	6	100 (60 / 40)
MY-104	Human Biology and Yoga (मानव जीव विज्ञान एवं योग)	6	100 (60 / 40)
MY-105	Research Methodology and Statics in Yoga (योग में अनुसंधान विधियाँ एवं सांख्यिकी)	6	100 (60 / 40)
MY-106	Practical (क्रियात्मक)	6	100
YEAR II			
MY-201	Patanjal Yog Sutra (पार्तजल योग सूत्र)	6	100 (60 / 40)
MY-202	Yoga and Health (योग एवं स्वास्थ्य)	6	100 (60 / 40)
MY-203	Naturopathy (प्राकृतिक चिकित्सा)	6	100 (60 / 40)
MY-204	Alternative Therapy Methods (पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ)	6	100 (60 / 40)
MY-205	Essay (निबन्ध)	6	100 (60 / 40)
MY-206	Practical क्रियात्मक	6	100

नोट: इस पाठ्यक्रम दो वर्ष का है। प्रत्येक वर्ष विश्वविद्यालय द्वारा एक 10 दिवसीय कायेगाला का आयोजन फरवरी में जून के मध्य विश्वविद्यालय द्वारा किया जाएगा जिसमें अनिवार्य रूप से प्रत्येक विद्यार्थी का प्रतिभाग करना होगा सभी विद्यार्थी पर्यागात्मक परीक्षा से सम्मिलित हो सकेंगा। भ्रम होने वाले सभी विद्यार्थियों को अपने भोजन एवं आवास की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। कायेगाला के स्थान एवं समय का निर्धारण विश्वविद्यालय द्वारा किया जाएगा।